



Auffrischkurs Technik - Prüfung EPP1

Der EPP Deutschland-Stufe 1 ist der Nachweis grundlegender Fähigkeiten und Kenntnisse in Bootsbeherrschung, Sicherheitsfragen und naturverträglichem Verhalten im Kanusport.

Kenntnisse und Fähigkeiten für die Vergabe des EPP1 (DKV):

Ausrüstung:

- Kontrolle der Ausrüstung vor der Fahrt
- Auswahl des richtigen Bootes
- Wahl der richtigen Schwimmweste und deren vorschriftsmäßiges Anlegen
- Einstellung der Fußstütze
- Berücksichtigung von Auftriebskörpern
- Zweckmäßige Bekleidung für das Kanu-Fahren
- Richtige Mitnahme von Ersatzkleidung (wasserdichte Behälter)
- Sicherung von Brillen und Wertgegenständen (z.B. Fotoapparat)
- Sonnenschutz

Technik:

- Richtiges Tragen eines Bootes
- Richtiger Ein- und Ausstieg
- Richtige Paddelhaltung und -führung
- Grunds Schlag und Bogenschlag: vorwärts und rückwärts
- Drehen des Bootes um 360° auf der Stelle mittels Bogenschlag
- Geradeausfahren über eine Strecke von 50 m
- Anhalten des Bootes während der Fahrt (in der Strömung) Rückwärtspaddeln über eine Strecke von 25 m
- Paddeln einer liegenden Figur-8 mit Grund- und Bogenschlägen
- Seitliches Versetzen des Bootes mittels Ziehschlag
- Prüfung der Kippstabilität des Bootes mittels Ankanten, flache Paddelstütze
- Richtiges Anlanden
- Kontrolliertes Aussteigen bei Kenterung, Selbstrettung und Bergung von Boot und Material
- Pflege des Bootes nach dem Gebrauch



WIESECKER KANU-CLUB E.V.

Im Landessportbund Hessen e.V. · Mitglied des Deutschen Kanu-Verbandes e.V.



Sicherheit:

- Bedeutung von Auftriebskörpern
- Tragen von Schwimmwesten
- Beachtung von Gefahren bei Wanderfahrten bzw. deren frühzeitiges Erkennen
- Erste Informationen über Fahrten auf Binnenschiffahrtsstraßen
- Grundkenntnisse über den Bootstransport auf dem PKW
- Grundzüge der Fahrtvorbereitung mit Hilfe von Flussführern, Karten, Pegeldiensten und Wetterbericht

Umwelt:

- Berücksichtigung von Befahrungsregelungen
- Richtige Auswahl von Ein- und Ausstiegsstellen
- Verhalten auf dem Wasser, insbesondere gegenüber anderen Nutzern
- Grundregeln des natur- und landschaftsverträglichen Kanu-Fahrens

Der Kurs findet in zwei Einheiten (jeweils 180 Minuten) statt. Die Prüfungsfahrt findet am zweiten Kurstag statt.

Trainer:

Jens Friedrich; DOSB Trainer C Breitensport (Touring)

Kosten und Anmeldung:

Mitglied im Wiesecker Kanu-Club e.V:	25 €
Mitglied im DKV:	30 €
Keine Mitgliedschaft:	50 €

Anmeldung per Mail an vorstand@wiesecker-kanu-club.de

Die teilnehmenden Personen müssen schwimmen können und gesundheitlich in der Lage sein, den Kanusport auszuüben.

Bei Minderjährigen ist die Unterschrift einer erziehungsberechtigten Person erforderlich.



WIESECKER KANU-CLUB E.V.

Im Landessportbund Hessen e.V. · Mitglied des Deutschen Kanu-Verbandes e.V.



Auffrischkurs Technik - Prüfung EPP1

Termine 2025:

Mai 2025:

05.05.2025 und 08.05.2025, jeweils 17-20 Uhr
Anmeldeschluss: 28.04.2025

Juli 2025:

09.07.2025 und 10.07.2025, jeweils 17-20 Uhr
Anmeldeschluss: 02.07.2025

September 2025:

08.09.2025 und 10.09.2025, jeweils 17-20 Uhr
Anmeldeschluss: 30.08.2025

